



# Walking Football ... für Mutige

Du bist.....

.....**Sportler mit Leib und Seele ... oder auch ein „Anfänger“**

.....**vielleicht sogar Fußballer**

.....**Ende 50 oder älter**

Du suchst.....

.....altersgerechte Sportmöglichkeiten, am liebsten Fußball

.....eine Alternative zum Tresen oder zur Couch

.....Sportskollegen, die mehr Freude am Sport als Leistungsdruck suchen

.....etwas „Neues“, um Dich bzw. Deine Gesundheit zu fördern

Hier findest Du alles, in der

Ü60-Sport-Guppe des FSC Eisbergen

..... immer mittwochs von 19.00h bis ca. 20.00h

.....anschließend Tresen-Sitzung oder Knobeln ..natürlich freiwillig, wie alles bei uns

.....garantiert ab 01.03.2022 auf dem Sportplatz des FSC Eisbergen

..... Hüft-OP? Knie-OP? Rücken? >> egal .. hier bist Du gut aufgehoben

So „spielen“ wir:

.....Walking Football .... viel anstrengender als gedacht .... ´geeignet für Jedermann...

.....selbstverständlich auf Rasen, knie-und rüchenschonend

.....auf Wunsch vorab auch gern mit „Aufwärm“-Gymnastik

.....ohne Körperkontakt, aber mit viel Laufeinsatz und Freude

..... und vor allem „MIT BALL!!“

Du hast Fragen?

Wende Dich gern an:

Jens Langner

0170/9536463

jgp.langner@t-online.de